



INTITULÉ

LIFT AND GLOW - NIVEAU 1

CONTEXTE

Le protocole « Lift and Glow » constitue un enchaînement dynamique, apaisant et ultra-liftant, des techniques les plus performantes en matière de massage facialiste : lissage/drainage, Kobido®, stretching et myofacial. Chaque mouvement est réfléchi et travaillé pour produire un effet tout simplement spectaculaire dès le premier rendez-vous.

Cette formation vous permettra de pratiquer le protocole sur vos clients, en leur apportant les bienfaits du travail sur les fascias du visage : diminution des rides et ridules, amélioration de l'élasticité de la peau, visage redessiné et repulpé, réduction du stress et des tensions.

OBJECTIFS

Objectif professionnel

Pratiquer un massage facialiste d'une heure, en utilisant les techniques les plus performantes telles que drainage facial, Kobido®, stretching et myofacial.

Objectifs opérationnels et évaluables de développement des compétences

A l'issue de l'action de formation, les stagiaires seront capables de :

- Accueillir le(la) client(e)
- Expliquer au(à la) client(e) son état de peau et l'importance d'une bonne routine cosmétique
- Exécuter les manœuvres techniques du lissage/drainage facial, en respectant les sens circulatoire et lymphatique du visage
- Exécuter les manœuvres techniques du Kobido®, en respectant l'anatomie et la myologie
- Exécuter les manœuvres techniques du stretching, en respectant l'anatomie et la myologie
- Exécuter les manœuvres techniques du myofacial, en respectant la pression des manipulations
- Évaluer le niveau de satisfaction du(de la) client(e)
- Proposer un nouveau rendez-vous
- Exécuter le protocole complet « Lift and Glow Niveau I », de l'accueil du(de la) client(e) jusqu'à la proposition d'un nouveau rendez-vous

PUBLIC VISÉ

La formation s'adresse à des professionnels de la beauté, aux kinésithérapeutes, aux ostéopathes ou encore aux infirmiers qui souhaitent pratiquer le massage facialiste.

PRÉREQUIS

CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie ou expérience professionnelle d'au moins 1 an qu'en tant que facialiste, Diplôme d'État de Masseur-Kinésithérapeute, Diplôme ou certification professionnelle d'Ostéopathe ou Diplôme d'État d'Infirmier.



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

En amont de la contractualisation, un entretien téléphonique (ou en visioconférence) permet de :

- analyser le besoin du stagiaire
- identifier, le cas échéant, la situation de handicap et décider des adaptations nécessaires (durée, rythme, méthodes, supports pédagogiques...)

Un devis et/ou une convention de formation professionnelle est ensuite adressé au Client.

Les dates/horaires sont déterminés d'un commun accord entre le Client et le Prestataire. L'action de formation peut débuter dans un délai de 4 semaines à partir de la décision du Client.

DURÉE

Durée totale : 3 jours consécutifs, soit 21 heures.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT, SUIVI ET SANCTION

Les modalités, méthodes et outils pédagogiques sont déterminés dans le but de favoriser l'implication des stagiaires.

Modalité pédagogique et suivi de l'exécution de l'action de formation

Formation collective en présentiel (inter-entreprises)

Le suivi de l'exécution de l'action de formation est réalisé au moyen de feuilles d'émargements, co-signées par les stagiaires et l'intervenant.

Méthodes pédagogiques

Pédagogie active comprenant alternance entre apports théoriques, démonstrations de la formatrice et exercices pratiques. La pratique représente environ 80% de la formation.

Moyens et/ou outils pédagogiques

Locaux / équipements : L'intervenant met à disposition des stagiaires un local adapté à la formation, équipé de tables de massages et d'un hotcaby. Il fournit également les hoshiboris, huiles, outils tels que mushrooms et cryospoons, démaquillants et autres produits cosmétiques.

Les stagiaires doivent impérativement se présenter avec les ongles courts et non vernis. En cas de refus, le stagiaire pourra être exclu de la formation ou invité à couper et démaquiller ses ongles, ou interdit de pratiquer certaines manœuvres.

Ressources documentaires : Le book complet est remis aux stagiaires au format papier au démarrage de la formation. Il détaille l'ensemble des thèmes vus tout au long du parcours pédagogique.

Intervenant

Carole Lefèvre, facialiste et formatrice spécialisée dans le domaine du massage facialiste, a développé des protocoles de soins anti-âge exclusifs, permettant de sublimer et de sculpter chaque visage en profondeur.

Sanction de la formation

Certificat de réalisation



CONTENU

Jour 1

Les bienfaits du massage facial

Les différents types de massage facial

Les publics-cibles du massage facial

La peau et le vieillissement cutané

Les types et les états de peaux

Le système lymphatique du visage

Les contre-indications

La préparation du protocole LIFT AND GLOW niveau 1

- Les produits et matériels utilisés
- La prise en charge et installation du(de la) client(e)

Le démaquillage et la préparation du visage au massage

Démonstration et pratique des manœuvres de lissage et de drainage sur le visage et le cou

Jour 2

Révision et corrections des manœuvres vues en Jour 1

Démonstration et pratique des manœuvres liftantes et modelantes de Kobido®, de stretching et de myofacial

Jour 3

Révision et corrections des manœuvres vues en Jour 2

Démonstration et pratique du protocole de fin

L'évaluation du niveau de satisfaction du(de la) client(e)

La prise du prochain rendez-vous avec le(la) client(e)

Corrections et échanges sous la forme de questions/réponses

Filage complet du protocole LIFT AND GLOW niveau 1

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire de positionnement en début de formation.

Évaluations formatives sous la forme d'exercices de mise en application tout au long du parcours pédagogique.

Recueil des appréciations du stagiaire en fin de formation comprenant une auto-évaluation de l'atteinte des objectifs opérationnels.



FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

Version du 12/09/2025

PRIX

1 880,00 € HT, soit 2 256,00 € TTC / stagiaire

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Conformément à la réglementation, CAROLE LEFEVRE FACIALISTE peut proposer des aménagements pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap (PSH) :

- Entretien individuel pour échanger sur les caractéristiques du handicap et définir objectivement les besoins de la PSH
- Implication de la structure ou des structures spécialisées en charge du suivi de la PSH
- Mobilisation, le cas échéant, de la Ressource Handicap Formation régionale
- Analyse de faisabilité du dispositif de compensation
- Accueil au sein du parcours pédagogique selon le dispositif de compensation préalablement défini ou, le cas échéant, réorientation
- Suivi individualisé tout au long du parcours pédagogique

CONTACT COMMERCIAL, PÉDAGOGIQUE, ADMINISTRATIF ET HANDICAP

Pour toute information / inscription : Carole Lefèvre

Tél : 07 88 29 32 12

E-mail : formation@rockmyfaceacademy.fr

CAROLE LEFEVRE FACIALISTE – 1 rue Retterer, 67600 MUTTERSHOLTZ

Tél : 07 88 29 32 12 – E-mail : formation@rockmyfaceacademy.fr

Prestataire d'actions concourant au développement des compétences enregistré sous le n° 44670854867 auprès du Préfet de Région Grand-Est (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).

SASU au capital de 1 000 €, immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Colmar sous le n° 952 873 917

SIRET : 952 873 917 00019 – APE : 96 .02B – N° TVA intracommunautaire : FR44952873917