



INTITULÉ

LIFT AND GLOW - NIVEAU 2

CONTEXTE

Le protocole « Lift and Glow » constitue un enchaînement dynamique, apaisant et ultra-liftant, des techniques les plus performantes en matière de massage facialiste : lissage/drainage, Kobido®, stretching et myofacial. Chaque mouvement est réfléchi et travaillé pour produire un effet tout simplement spectaculaire dès le premier rendez-vous.

Cette formation s'adresse aux professionnels ayant suivi la formation « Lift and Glow – Niveau I » et vous permettra de pratiquer de nouvelles manœuvres pour un protocole plus complet, avec un focus particulier sur le décolleté, le dos, le cou et le cuir chevelu.

Le protocole « Lift and Glow - Niveau II », réalisé avec précision et sensibilité, sculpte et sublime en profondeur le visage de votre client(e) pour un résultat immédiat : traits lissés, teint éclatant, peau raffermie. Les signes du temps s'estompent, les toxines sont éliminées, et la production de collagène et d'élastine est stimulée.

OBJECTIFS

Objectif professionnel

Pratiquer un massage facialiste d'une heure et demie, en utilisant une alliance inédite de Kobido®, stretching, myofascial, massage crânien, lissage/drainage, décontraction, acupression et échauffement.

Objectifs opérationnels et évaluables de développement des compétences

A l'issue de l'action de formation, les stagiaires seront capables de :

- Exécuter les manœuvres techniques de décontraction du dos, des trapèzes et du cou
- Exécuter les points d'acupression sur le crâne
- Exécuter les manœuvres d'échauffement
- Exécuter le massage crânien
- Exécuter le protocole complet « Lift and Glow Niveau II », de l'accueil du(de la) client(e) jusqu'à la proposition d'un nouveau rendez-vous

PUBLIC VISÉ

La formation s'adresse aux professionnels de la beauté, aux kinésithérapeutes, aux ostéopathes ou encore aux infirmiers ayant suivi la formation « Lift and glow – Niveau I ».

PRÉREQUIS

CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie ou expérience professionnelle d'au moins 1 an qu'en tant que facialiste, Diplôme d'État de Masseur-Kinésithérapeute, Diplôme ou certification professionnelle d'Ostéopathe ou Diplôme d'État d'Infirmier.

Avoir suivi le module LIFT AND GLOW Niveau I au cours des 18 derniers mois.



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

En amont de la contractualisation, un entretien téléphonique (ou en visioconférence) permet de :

- analyser le besoin du stagiaire
- identifier, le cas échéant, la situation de handicap et décider des adaptations nécessaires (durée, rythme, méthodes, supports pédagogiques...)

Un devis et/ou une convention de formation professionnelle est ensuite adressé au Client.

Les dates/horaires sont déterminés d'un commun accord entre le Client et le Prestataire. L'action de formation peut débuter dans un délai de 4 semaines à partir de la décision du Client.

DURÉE

Durée totale : 3 jours consécutifs, soit 21 heures.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT, SUIVI ET SANCTION

Les modalités, méthodes et outils pédagogiques sont déterminés dans le but de favoriser l'implication des stagiaires.

Modalité pédagogique et suivi de l'exécution de l'action de formation

Formation collective en présentiel (inter-entreprises)

Le suivi de l'exécution de l'action de formation est réalisé au moyen de feuilles d'émargements, co-signées par les stagiaires et l'intervenant.

Méthodes pédagogiques

Pédagogie active comprenant alternance entre apports théoriques, démonstrations de la formatrice et exercices pratiques. La pratique représente environ 80% de la formation.

Moyens et/ou outils pédagogiques

Locaux / équipements : L'intervenant met à disposition des stagiaires un local adapté à la formation, équipé de tables de massages et d'un hotcaby. Il fournit également les hoshiboris, huiles, outils tels que mushrooms et cryospoons, démaquillants et autres produits cosmétiques.

Les stagiaires doivent impérativement se présenter avec les ongles courts et non vernis. En cas de refus, le stagiaire pourra être exclu de la formation ou invité à couper et démaquiller ses ongles, ou interdit de pratiquer certaines manœuvres.

Ressources documentaires : Le book complet est remis au stagiaire au format papier au démarrage de la formation. Il détaille l'ensemble des thèmes vus tout au long du parcours pédagogique.

Intervenant

Carole Lefèvre, facialiste et formatrice spécialisée dans le domaine du massage facialiste, a développé des protocoles de soins anti-âge exclusifs, permettant de sublimer et de sculpter chaque visage en profondeur.

Sanction de la formation

Certificat de réalisation



CONTENU

Jour 1

Rappels de la formation Niveau I

- Les bienfaits du massage facial
- Les différents types de massage facial
- Les publics-cibles du massage facial
- La peau et le vieillissement cutané
- Les types et les états de peaux
- Le système lymphatique du visage
- Les contre-indications
- La préparation du protocole du LIFT AND GLOW niveau 2
 - Les produits et matériels utilisés
 - La prise en charge et installation du(de la) client(e)
- Le démaquillage et la préparation du visage au massage

Rappel des manœuvres de lissage et de drainage du visage

Démonstration et pratique des manœuvres de décontraction du dos, des trapèzes et du cou

Démonstration et pratique des points d'acupression du crâne

Démonstration et pratique des manœuvres d'échauffement

Jour 2

Révisions et corrections des manœuvres vues en Jour 1

Rappel des manœuvres liftantes et modelantes de Kobido®, de stretching et de myofacial

Démonstration et pratique du massage crânien

Jour 3

Révisions et corrections des manœuvres vues en Jour 2

Démonstration et apprentissage du protocole de fin

L'évaluation du niveau de satisfaction du(de la) client(e)

La prise du prochain rendez-vous avec le(la) client(e)

Corrections et échanges sous la forme de questions/réponses

Filage complet du protocole LIFT AND GLOW niveau 2



FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

Version du 12/09/2025

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire de positionnement en début de formation.

Évaluations formatives sous la forme d'exercices de mise en application tout au long du parcours pédagogique.

Recueil des appréciations du stagiaire en fin de formation comprenant une auto-évaluation de l'atteinte des objectifs opérationnels.

PRIX

2 200,00 € HT, soit 2 640,00 € TTC / stagiaire

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Conformément à la réglementation, CAROLE LEFEVRE FACIALISTE peut proposer des aménagements pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap (PSH) :

- Entretien individuel pour échanger sur les caractéristiques du handicap et définir objectivement les besoins de la PSH
- Implication de la structure ou des structures spécialisées en charge du suivi de la PSH
- Mobilisation, le cas échéant, de la Ressource Handicap Formation régionale
- Analyse de faisabilité du dispositif de compensation
- Accueil au sein du parcours pédagogique selon le dispositif de compensation préalablement défini ou, le cas échéant, réorientation
- Suivi individualisé tout au long du parcours pédagogique

CONTACT COMMERCIAL, PÉDAGOGIQUE, ADMINISTRATIF ET HANDICAP

Pour toute information / inscription : Carole Lefèvre

Tél : 07 88 29 32 12

E-mail : formation@rockmyfaceacademy.fr

CAROLE LEFEVRE FACIALISTE – 1 rue Retterer, 67600 MUTTERSHOLTZ

Tél : 07 88 29 32 12 – E-mail : formation@rockmyfaceacademy.fr

Prestataire d'actions concourant au développement des compétences enregistré sous le n° 44670854867 auprès du Préfet de Région Grand-Est (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).

SASU au capital de 1 000 €, immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Colmar sous le n° 952 873 917

SIRET : 952 873 917 00019 – APE : 96 .02B – N° TVA intracommunautaire : FR44952873917