



## INTITULÉ

## FULL FACE LIFT

### CONTEXTE

*Le visage, miroir de nos émotions et de notre santé, subit chaque jour tensions et stress. Le massage intra-oral est reconnu pour son effet lifting naturel et ses résultats visibles dès les premières séances. Bien plus qu'une tendance, il s'impose aujourd'hui comme une technique phare du facialisme : libération des tensions profondes, redéfinition de l'ovale, repulpe des lèvres, éclat du teint et détente profonde.*

*Ce procédé hyper puissant procure un effet liftant immédiat grâce au travail réalisé sur les muscles profonds. Associé au Gua-sha, le protocole « Full face lift » apaise, lifte, détend et redessine l'ovale du visage. L'approche de La Rock My Face Academy est bienveillante et douce afin d'assurer à votre client(e) un maximum de confort et de bien-être.*

### OBJECTIFS

#### Objectif professionnel

**Pratiquer un massage facialiste d'une heure**, composé d'un enchaînement de manœuvres profondes de Kobido®, de stretching, d'intra-oral et de drainage avec le Gua-Sha.

#### Objectifs opérationnels et évaluables de développement des compétences

A l'issue de l'action de formation, les stagiaires seront capables de :

- Exécuter les manœuvres d'échauffement
- Exécuter les manœuvres d'intra-oral
- Exécuter les manœuvres de Gua-Sha
- Exécuter le protocole complet « Full Face Lift », de l'accueil du(de la) client(e) jusqu'à la proposition d'un nouveau rendez-vous
- Évaluer le niveau de satisfaction du client
- Proposer un nouveau rendez-vous

### PUBLIC VISÉ

La formation s'adresse aux professionnels de la beauté, aux kinésithérapeutes, aux ostéopathes ou encore aux infirmiers ayant suivi des formations facialistes.

### PRÉREQUIS

Avoir suivi une ou plusieurs formations dans le domaine du massage facial au cours des 18 derniers mois.



## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

En amont de la contractualisation, un entretien téléphonique (ou en visioconférence) permet de :

- analyser le besoin du stagiaire
- identifier, le cas échéant, la situation de handicap et décider des adaptations nécessaires (durée, rythme, méthodes, supports pédagogiques...)

Un devis et/ou une convention de formation professionnelle est ensuite adressé au Client.

Les dates/horaires sont déterminés d'un commun accord entre le Client et le Prestataire. L'action de formation peut débuter dans un délai de 4 semaines à partir de la décision du Client.

## DURÉE

**Durée totale** : 3 jours consécutifs, soit 21 heures.

## MODALITÉS DE DÉROULEMENT, SUIVI ET SANCTION

Les modalités, méthodes et outils pédagogiques sont déterminés dans le but de favoriser l'implication des stagiaires.

### Modalité pédagogique et suivi de l'exécution de l'action de formation

Formation collective en présentiel (inter-entreprises)

Le suivi de l'exécution de l'action de formation est réalisé au moyen de feuilles d'émargements, co-signées par les stagiaires et l'intervenant.

### Méthodes pédagogiques

Pédagogie active comprenant alternance entre apports théoriques, démonstrations de la formatrice et exercices pratiques. La pratique représente environ 80% de la formation.

### Moyens et/ou outils pédagogiques

**Locaux / équipements** : L'intervenant met à disposition des stagiaires un local adapté à la formation, équipé de tables de massages et d'un hotcaby. Il fournit également les hoshiboris, huiles, outils tels que mushrooms et cryospoons, démaquillants et autres produits cosmétiques.

**Les stagiaires doivent impérativement se présenter avec les ongles courts et non vernis.** En cas de refus, le stagiaire pourra être exclu de la formation ou invité à couper et démaquiller ses ongles, ou interdit de pratiquer certaines manœuvres.

**Ressources documentaires** : Le book complet est remis au stagiaire au format papier au démarrage de la formation. Il détaille l'ensemble des thèmes vus tout au long du parcours pédagogique.

### Intervenant

Carole Lefèvre, facialiste et formatrice spécialisée dans le domaine du massage facialiste, a développé des protocoles de soins anti-âge exclusifs, permettant de sublimer et de sculpter chaque visage en profondeur.

### Sanction de la formation

Certificat de réalisation



## CONTENU

### Jour 1

Les fondamentaux du visage

- Les os du visage
- Les muscles du visage
- Les principales fonctions des muscles du visage
- Les muscles de l'expression faciale
- Les muscles de la mastication
- Les muscles péribuccaux et intra-oraux
- L'impact esthétique et le bien-être
- La bouche et son rôle dans le vieillissement
- Le système lymphatique du visage

Les techniques FULL FACE LIFT

- Le massage intra-oral
- L'utilité, les bienfaits du massage intra-oral
- Le déroulement de la séance
- Les indications
- Les contre-indications
- Le Gua-Sha : l'art ancestral de sculpter et apaiser le visage

La préparation du protocole FULL FACE LIFT

- Les produits et matériels utilisés
- La prise en charge et installation du (de la) client(e)

Le démaquillage et la préparation du visage au massage

***Démonstration et pratique des manœuvres d'échauffement***

### Jour 2

Révision, corrections et suite des manœuvres vues en Jour 1

***Démonstration et pratique des manœuvres intra-orales***

***Démonstration et pratique du Gua-Sha***

### Jour 3

Révision et corrections des manœuvres vues en Jour 2

***Démonstration et apprentissage du protocole de fin***

L'évaluation du niveau de satisfaction du(de la) client(e)

La prise du prochain rendez-vous avec le(la) client(e)

Corrections et échanges sous la forme de questions/réponses

***Filage complet du protocole FULL FACE LIFT***

**CAROLE LEFEVRE FACIALISTE** – 1 rue Retterer, 67600 MUTTERSHOLTZ

Tél : 07 88 29 32 12 – E-mail : [formation@rockmyfaceacademy.fr](mailto:formation@rockmyfaceacademy.fr)

Prestataire d'actions concourant au développement des compétences enregistré sous le n° 44670854867 auprès du Préfet de Région Grand-Est (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).

SASU au capital de 1 000 €, immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Colmar sous le n° 952 873 917

SIRET : 952 873 917 00019 –APE : 96 .02B – N° TVA intracommunautaire : FR44952873917



# FICHE DESCRIPTIVE DE L'ACTION DE FORMATION

Version du 12/09/2025

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire de positionnement en début de formation.

Évaluations formatives sous la forme d'exercices de mise en application tout au long du parcours pédagogique.

Recueil des appréciations du stagiaire en fin de formation comprenant une auto-évaluation de l'atteinte des objectifs opérationnels.

## PRIX

1 980,00 € HT, soit 2 376,00 € TTC / stagiaire

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Conformément à la réglementation, CAROLE LEFEVRE FACIALISTE peut proposer des aménagements pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap (PSH) :

- Entretien individuel pour échanger sur les caractéristiques du handicap et définir objectivement les besoins de la PSH
- Implication de la structure ou des structures spécialisées en charge du suivi de la PSH
- Mobilisation, le cas échéant, de la Ressource Handicap Formation régionale
- Analyse de faisabilité du dispositif de compensation
- Accueil au sein du parcours pédagogique selon le dispositif de compensation préalablement défini ou, le cas échéant, réorientation
- Suivi individualisé tout au long du parcours pédagogique

## CONTACT COMMERCIAL, PÉDAGOGIQUE, ADMINISTRATIF ET HANDICAP

Pour toute information / inscription : Carole Lefèvre

Tél : 07 88 29 32 12

E-mail : [formation@rockmyfaceacademy.fr](mailto:formation@rockmyfaceacademy.fr)

**CAROLE LEFEVRE FACIALISTE** – 1 rue Retterer, 67600 MUTTERSHOLTZ

Tél : 07 88 29 32 12 – E-mail : [formation@rockmyfaceacademy.fr](mailto:formation@rockmyfaceacademy.fr)

Prestataire d'actions concourant au développement des compétences enregistré sous le n° 44670854867 auprès du Préfet de Région Grand-Est (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).

SASU au capital de 1 000 €, immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Colmar sous le n° 952 873 917

SIRET : 952 873 917 00019 –APE : 96 .02B – N° TVA intracommunautaire : FR44952873917